

Unser **INDIVIDUAL COACHING** bietet Ihnen Einzelgespräche mit einem qualifizierten Coach.

ZIELGRUPPE

Die Maßnahme richtet sich an arbeitssuchende Menschen mit Vermittlungshemmnissen, die Unterstützung zur persönlichen und beruflichen Stabilisierung benötigen und eine Bereitschaft zur Veränderung und Erarbeitung neuer Perspektiven mitbringen.

TERMINE flexibel
(2x wöchentlich jeweils 2 Stunden)

BEGINN individuelle Terminabsprache

DAUER 16 Termine à 45 Minuten

FÖRDERUNG

über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III. Dieser wird von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ausgestellt. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

ZERTIFIZIERUNG

nach AZAV



Standorte in Schleswig-Holstein

Standort Kiel

Flämische Straße 6-10 • 24103 Kiel
Tel 0431 668458-96

Standort Itzehoe

Brunnenstieg 10 • 25524 Itzehoe
Tel 04821 40773-58

KONTAKT

SBB Kompetenz gGmbH
Niedersachsen
www.sbb-nord.de
kundencenter@sbb-nord.de



Standort Buxtehude

Brauereiweg 4 • 21614 Buxtehude
Beratung / Kundencenter
Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr
Tel 04161 50393-10
Fax 04161 50393-20

Standort Stade

Pferdemarkt 7-9 • 21682 Stade
Tel 04141 78788-10

Standort Cuxhaven

Segelckestraße 38 • 27472 Cuxhaven
Tel 04721 20795-80

Standort Bremen

Breite Straße 33 • 28757 Bremen
Tel 0421 665944-60

Standort Oldenburg

Bahnhofsplatz 10 • 26122 Oldenburg
Tel 0441 957255-38

Standort Uelzen

Gudesstraße 44 • 29525 Uelzen
Tel 0581 973959-90

Standorte Winsen/Luhe

Rathausstraße 13-15 • 21423 Winsen
Von-Somnitz-Ring 13 • 21423 Winsen
Tel 04171 78817-47

Standort Buchholz/Nordheide

Bremer Straße 11 • 21244 Buchholz
Tel. 04181 36025-22

INDIVIDUAL COACHING



ORIENTIERUNG & PERSPEKTIVE

Stand 07/2022 Grafik: www.illustration-hochleitner.de

COACHING

Coaching ist ein Prozess, in dem Sie zusammen mit Ihrem Coach Lösungsstrategien erarbeiten. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

Durch das Coaching werden Ihnen neue Wege aufgezeigt, die für Sie bislang nicht erkennbar oder nicht begehbar waren. Im Coaching entwickeln Sie konkrete Handlungsschritte und setzen diese aktiv um.

Die Rolle des Coachs: Der Coach regt Reflexionsprozesse an und unterstützt Sie, Ihre Ressourcen für Veränderungen zu nutzen. Sie entscheiden zu jedem Zeitpunkt, welche Themen angesprochen und welche Schritte in die Tat umgesetzt werden.



DAS ZIEL: IHR NEUER ARBEITSPLATZ

Ihre maßgeschneiderte Lösung für Ihre persönlichen beruflichen Ziele durch das Individual Coaching.

Lassen Sie sich kompetent, individuell und vertraulich beraten.

Konzipieren, planen und gestalten Sie mit Ihrem persönlichen Coach den Sprung zurück in den Arbeitsmarkt.

Erarbeiten Sie mit Ihrem Coach Ihre beruflichen Ziele und erobern Sie den offenen und den verdeckten Arbeitsmarkt. Unser Coach – Ihr Personal Trainer – steht Ihnen in allen Anliegen zur Seite. Immer an Ihrem Erfolg interessiert, erarbeitet Ihr Coach mit Ihnen Schritt für Schritt den Weg in eine neue berufliche Zukunft!

MÖGLICHE INHALTE

Wir analysieren mit Ihnen die angestrebten beruflichen und persönlichen Ziele und planen mit Ihnen jeden einzelnen Schritt zum Erfolg.

DAZU GEHÖREN:

- Potentialanalyse und Erstellung Ihres Stärken- und Schwächen-Profiles
- Entwicklung Ihres Selbstmarketing-konzeptes
- Unterstützung bei Ihrer persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung
- Gesundheitsaktivierung mit dem Ziel, Vermittlungshemmnisse abzubauen
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Hilfe im konkreten Bewerbungsprozess